



Aktivitetskalender uge 27 på

Gl. Klitgaard Camping & Hytteby

Lørdag den. 3. juli

- Kl. 08.30-09.30 - "God morgen Rytter Yoga – åben for ALLE – også "ikke ryttere" Underviser: RytterYoga® instruktør Susanne Olesen
Med blide og dybe yoga stræk – siger vi godmorgen og gør kroppen klar til dagens ferie program og måske slippe de "små gnavere" og spændinger. Medbring et stort håndklæde
Pris kr. 50,- pr. deltager - Tilmelding og betaling i receptionen
- Kl. 10.00-13.00 - Fysiurgisk hestetterapi/massage/wellness til din hest v/Fysiurgisk Hestetapeut, Godkendt Hestetapeut Susanne Olesen
Har din hest brug for at få løsnet spændinger og ømme muskler?
Der anvendes en kombination af flere forskellige fysioterapeutiske teknikker som tilpasses netop til din hest. Se opslag ved stalden for nærmere info. *Sommertilbud kr. 450,- pr. hest (normalpris kr. 550,-)*
Tilmelding og betaling i receptionen
- Kl. 14.00-15.30 - Hundetræningsworkshop - "Gå sommeren pænt i møde" Underviser: Hundeadfærdsinstruktør Susanne Olesen
Onsdag d. 22. juli (max 10 pladser) kl. 10-11.30
Trækker din hund på gåturen? Bliver du flået afsted og får du ingen kontakt? Så er denne mini-workshop måske noget for dig!
Se opslag ved stalden for nærmere info.
Pris kr. 100,- pr. deltager - Tilmelding og betaling i receptionen
- Kl. 16.00-18.00 - Wellness tilbud til dig
Udføres af Susanne Olesen – Totum Kropsterapeut (under uddannelse)
Totum kropsterapi – elevbehandlinger kr. 300,- (varighed ca. 45 min)
Medbring eget lagen og håndklæde.

En behandling er baseret på forskellige massageteknikker, åndedræsteknikker, aku- og zonetryk, mobiliserende led frigørelser og eventuelt samtaleterapi. Se opslag ved stalden for nærmere info. Tilmelding og betaling i receptionen eller efter nærmere aftale på tlf. 23346093

Søndag den 4. juli

- Kl. 08.30-09.30 - "God morgen Rytter Yoga – åben for ALLE – også "ikke ryttere" Underviser: RytterYoga® instruktør Susanne Olesen
Med blide og dybe yoga stræk – siger vi godmorgen og gør kroppen klar til dagens ferie program og måske slippe de "små gnavere" og spændinger. Medbring et stort håndklæde
- Kl. 9.00 - Fodring af pladsens dyr. Her vil der være mulighed for at hjælpe med at fodre geder, kaniner og alle de andre dyr. Vi mødes ved indgangen til mini zoo.
- Kl. 10.00-13.00 - Fysiurgisk hestetterapi/massage/wellness til din hest v/Fysiurgisk Hestetapeut, Godkendt Hestetapeut Susanne Olesen
Har din hest brug for at få løsnet spændinger og ømme muskler? Der anvendes en kombination af flere forskellige fysioterapeutiske teknikker som tilpasses netop til din hest. Se opslag ved stalden for nærmere info. *Sommertilbud kr. 450,- pr. hest (normalpris kr. 550,-)*
Tilmelding og betaling i receptionen
- Kl. 10.00 - 45 minutters undervisning på islandske heste for alle både begyndere og øvet. Undervisningen foregår på ridebanen ved siden af poolen. Mød op 20 min før, for at hjælpe med at gøre hestene klar. Pris Kr. 200,00. Betaling og tilmelding i informationen.
- Kl. 11.00 - Trækture på islandske heste. Dette foregår på ridebanen, som ligger ved siden af bommen ovre ved hytterne. Der er 2 runder pr. person
- Kl. 11.30 – Strandtur på islandske heste. Vi mødes ovre ved ridebanen og sadler hestene op i fællesskab. Turen varer ca. 2 1/2 time. Turen er for ryttere med meget ride-erfaring. Pris Kr. 475,00. Rytter max 80 kg. Tilmelding og betaling i informationen.
- Kl. 14.00-15.30 - Hundetræningsworkshop - "Gå sommeren pænt i møde" Underviser: Hundeadfærdsinstruktør Susanne Olesen
Onsdag d. 22. juli (max 10 pladser) kl. 10-11.30
Trækker din hund på gåturen? Bliver du flået afsted og får du ingen kontakt? Så er denne mini-workshop måske noget for dig!
Se opslag ved stalden for nærmere info.
Pris kr. 100,- pr. deltager - Tilmelding og betaling i receptionen
- Kl. 16.00-18.00 - Wellness tilbud til dig
Udføres af Susanne Olesen – Totum Kropsterapeut (under uddannelse)
Totum kropsterapi – elevbehandlinger kr. 300,- (varighed ca. 45 min)
Medbring eget lagen og håndklæde. En behandling er baseret på

forskellige massageteknikker, åndedrætsteknikker, aku- og zonetryk, mobiliserende led frigørelser og eventuelt samtaleterapi. Se opslag ved stalden for nærmere info.

Tilmelding og betaling i receptionen eller efter nærmere aftale på tlf. 23346093

Mandag den 5. juli

- Kl. 10.00 - Trækketure på islandske heste. Dette foregår på ridebanen, som ligger ved siden af bommen ovre ved hytterne. Der er 2 runder pr. person.
- Kl. 10.30 – Trækketur i naturen. Her er der mulighed for at få 1/2 times ridetur. Mor, far eller en anden voksen skal trække hesten. Vi mødes ved ridebanen. Pris Kr. 150,00 kr. Tilmelding og betaling i informationen.
- Kl. 11.15 - Turridning i terrænet. Vi mødes på ridebanen og turen varer ca. 1 time. Lidt ride-erfaring kræves. Pris Kr. 275,00. Tilmelding og betaling i receptionen. Rytter max 80 kg.
- KL. 20.00 - Fodboldkamp på den store grønne plæne, alle kan være med. Både børn og voksne.

Tirsdag den 6. juli

- Kl. 10.00-14.30 - KURSUS – HESTEMASSAGE TIL HUSBEHOV
Underviser: Fysiurgisk Hestetrapeut, Hestetræningskonsulent Susanne Olesen. Lær at massere din egen hest
Vil du lære selv at kunne mærke din hest igennem for spændinger og kunne massere hestens store bevægelsesmuskler?
Det er muligt selv at tage sin hest med til kurset, hvis man ønsker det. Se opslag ved stalden for nærmere info. PRIS: Sommertilbud kr. 700,- (normalpris 800,-) Tilmelding og betaling i receptionen
- Kl. 10.00 - 45 minutters undervisning på islandske heste for alle både begyndere og øvet. Undervisningen foregår på ridebanen ved siden af poolen. Mød op 20 min før, for at hjælpe med at gøre hestene klar. Pris Kr. 200,00. Betaling og tilmelding i informationen.
- Kl. 11.00 – Trækketur i naturen. Her er der mulighed for at få 1/2 times ridetur. Mor, far eller en anden voksen skal trække hesten. Vi mødes ved ridebanen. Pris Kr. 150,00 kr. Tilmelding og betaling i informationen.
- KL. 14.30 - Rundboldkamp på den store grønne plæne, alle kan være med. Både børn og voksne.
- Kl. 18.00 – Aften-strandtur på islandske heste. Vi mødes ovre ved ridebanen og sadler hestene op i fællesskab. Turen varer ca. 2 1/2 time. Turen er for ryttere med meget ride-erfaring. Pris Kr. 475,00. Rytter max 80 kg. Tilmelding og betaling i informationen.

Onsdag den 7. juli

- Kl. 9.00 - Fodring af pladsens dyr. Her vil der være mulighed for at hjælpe med at fodre geder, kaniner og alle de andre dyr. Vi mødes ved mini zoo.
- Kl. 10.00-14.30 - KURSUS – HUNDEMASSAGE TIL HUSBEHOV
Underviser: Hundeadfærdsinstruktør Susanne Olesen (max. 10 pladser)
Lær at massere din egen hund. Vil du lære selv at kunne mærke din hund igennem for spændinger og kunne massere hundens vigtigste muskler? PRIS: Særbud kr. 700,- (normalpris 800,-). Tilmelding og betaling i receptionen
- Kl. 10.00 - 45 minutters undervisning på islandske heste for alle både begyndere og øvet. Undervisningen foregår på ridebanen ved siden af poolen. Mød op 20 min før, for at hjælpe med at gøre hestene klar. Pris Kr. 200,00. Betaling og tilmelding i informationen.
- Kl. 11.00 - Trækture på ponyer. Dette foregår på ridebanen, som ligger ved siden af bommen ovre ved hytterne. Der er 2 runder pr. person.
- Kl. 11.30 - Turridding i terrænet. Vi mødes på ridebanen og turen varer ca. 1 time. Lidt ride-erfaring kræves. Pris kr. 275,00. Tilmelding og betaling i receptionen. Rytter max 80 kg.
- Kl. 16.00 – 17.30 - Mal et maleri eller dekorer en flot æske. I pejsestuen finder vi lærreder, pensler og farver frem. Så kom og mal et flot maleri. Pris pr. lærred Kr. 20,-.

Torsdag den 8. juli

- Kl. 11.00 – Trækture i naturen. Her er der mulighed for at få 1/2 times ridetur. Mor, far eller en anden voksen skal trække hesten. Vi mødes ved ridebanen. Pris Kr. 150,00 kr. Tilmelding og betaling i informationen.
- Kl. 11.45 – Strandtur på islandske heste. Vi mødes ovre ved ridebanen og sadler hestene op i fællesskab. Turen varer ca. 2 1/2 time. Turen er for ryttere med meget ride-erfaring. Pris Kr. 475,-. Rytter max 80 kg. Tilmelding og betaling i informationen.
- Kl. 15.00 – Beachvolley – Vi mødes på banen ved den store legeplads.
- Kl. 19.00 – 20.30 – Børne-Disco. Her vil der være dans og sjove lege. Mød op inde i pejsestuen og vær med til en masse sjove ting.

Fredag den 9. juli

- Kl. 15.00 - Trækture på islandske heste. Dette foregår på ridebanen, som ligger ved siden af bommen ovre ved hytterne. Der er 2 runder pr. person

- Kl. 15.30 - 45 minutters undervisning på islandske heste for alle både begyndere og øvet. Undervisningen foregår på ridebanen ved siden af poolen. Mød op 20 min før, for at hjælpe med at gøre hestene klar. Pris Kr. 200,00. Betaling og tilmelding i informationen.
- Kl. 16.30 - Turridding i terrænet. Vi mødes på ridebanen og turen varer ca. 1 time. Lidt ride-erfaring kræves. Pris Kr. 275,00. Tilmelding og betaling i receptionen. Rytter max 80 kg.
- Kl. 20.00 – Petanque turnering – Vi mødes ved petanquebanen, ved siden af hoppepuden.

Der tages forbehold for eventuelle ændringer eller aflysninger.